

## **Техника безопасности на зимних горках**

При катаниях на зимних горках следует напомнить ребенку о простых правилах поведения:

- **Нельзя подниматься на горку, где нет ступенек.**
- **Нельзя подниматься на горку там, откуда скатываются другие ребята.**
- **Нельзя съезжать с горки пока на пути скатывания находятся другие люди.**
- **После того как скатился с горки нужно как можно скорее уйти, чтобы другой ребенок не ударил и сам не ударился.**
- **Нельзя кататься с горки стоя на ногах или сидя на корточках, кататься только сидя на ледянке или другом безопасном предмете.**
- **Если все-таки в момент скатывания с горки на пути появляется человек, то нужно завалиться на бок.**
- **Если вдруг сводит судорогой любую часть тела – то нужно немедленно прекратить катание с горки.**