



«...сверяю»

Детский сад № 10

Ляшко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**дошкольной разновозрастной группы**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

<i>Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20-8.50</i>
<i>Игры, подготовка к НОД</i>	<i>8.50-9.10</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>9.10-11.05</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)</i>	<i>11.05-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность</i>	<i>12.00-12.20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.20-12.50</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.50-15.00</i>
<i>Подъём, гимнастика после сна</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.25-15.40</i>
<i>НОД во второй половине дня. Кружковая работа. Игровая деятельность</i>	<i>15.40-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой</i>	<i>16.30-18.00</i>